

## *Правила создания благоприятной семейной атмосферы*



- ✚ Психологический настрой на весь день зависит от пробуждения (важно пробуждать ребёнка с доброго слова и улыбки).
- ✚ Время для ночного отдыха каждому требуется сугубо индивидуально. Нужно рассчитать время, которое необходимо вашему ребёнку.
- ✚ Если есть возможность утром дойти вместе с ребёнком до школы, не упускайте её. Совместная дорога – это совместное общение, ненавязчивые советы.
- ✚ Научитесь встречать детей после уроков. Не стоит первым задавать вопрос: «Какие ты сегодня оценки получил?», лучше задавайте нейтральные вопросы: «Что было интересного сегодня?», «Чем сегодня занимались?» и т. д. Ребёнок должен чувствовать, что его любят в семье, ждут, интересуются его жизнью.
- ✚ Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.
- ✚ Научите ребёнка смотреть на себя «со стороны».
- ✚ Устраивайте совместные семейные прогулки в парке, поездки в лес, поход в гости.
- ✚ Приглашайте к себе в гости одноклассников своего ребёнка.

### **Признаки возникших «скрытых трудностей», на которые надо обратить внимание, и принимать меры:**

- усталый, утомлённый внешний вид ребёнка;
- нежелание ребёнка делиться своими впечатлениями о проведённом дне;
- нежелание выполнять домашнее задание;
- негативные характеристики в адрес школы, учителей, одноклассников;
- жалобы постоянные на события в школе;
- беспокойный сон;
- трудности утреннего пробуждения, вялость;
- постоянные жалобы на плохое самочувствие.